



Europska unija  
Zajedno do fondova EU

# NAUČI OSNOVNO: UPOTRIJEBI PONOVRNO!





# Stare stvari nisu za baciti!

*Znate li da čak 80 % proizvoda bacimo u smeće nakon što smo ih uporabili samo jednom?*

U vrijeme pretjeranog konzumerizma olako se odbacuju stvari koje se uz manje popravke ili preinake mogu ponovno iskoristiti. Razni predmeti, poput starog namještaja, odjeće i općenito robe široke potrošnje, često se odlažu kao otpad već nakon jedne uporabe.

Ne bacajte stare stvari, već im, uz malo mašte i truda, osmislite novu namjenu ili izradite od njih nove uporabne predmete. Ponekad je stvari dovoljno samo obnoviti ili popraviti te im na taj način produžiti životni vijek. Inspiraciju za svoje kreativne uratke potražite na sljedećim stranicama, gdje vas čekaju primjeri koje su pripremili stručnjaci s bogatim iskustvom u području ponovne uporabe. Ponovnom uporabom starih predmeta smanjujete količinu otpada koji završava na odlagalištima, stvarate nove predmete bez velikih troškova, štedite vrijedne resurse i energiju te od svog okoliša stvarate još ljepše i ugodnije mjesto za život!

**U NAŠA JOŠ  
IMA ŽIVOTA,  
UPOTRIJEBI  
NAS PONOVI!**



# Balon na vrući zrak

*Možda ovaj balon neće poletjeti,  
ali će se sam napuhati!*



## MATERIJALI

Plastična posudica (dublja),  
plastična boca 0,33 l od  
jogurta, slamke za piće,  
balon, soda bikarbona, ocat



## POMAGAČI

Lijevak, žličica za čaj, kist  
ljepilo, flomasteri/  
markeri



### 1. KORAK

Namažite plastičnu čašu ljepilom s vanjske strane i omotajte vunu cijelom širinom čaše. Ova radnja izvrsna je za vježbanje preciznosti kod djece. Pokažite im da vunu namataju nit po nit kako bi čaša, košara balona na vrući zrak, izgledala lijepo i uredno.



### 2. KORAK

Na plastičnoj boci flomasterima nacrtajte ljude koji se voze u balonu.



### 3. KORAK

Na unutarnju stranu čaše zalijepite četiri slamke tako da tvore četverokut. Te slamke imaju funkciju špaga koje su inače na velikim balonima.



### 4. KORAK

S pomoću lijevka u balon stavite dvije žličice sode bikarbone. Važno! Ako stavite previše sode, u kontaktu s octom balon bi mogao puknuti. Odložite balon sa strane, pobrišite lijevak i u bocu ulijte 1 dcl octa.



### 5. KORAK

Potrebno je balon namjestiti na grlić boce tako da dio u kojem je soda bikarbona bude presavijen sa strane. Kad ste sigurni da prsten balona dobro prijanja na grlić boce, okrenite dio balona sa sodom uspravno kako bi soda bikarbona upala u bocu.

I ta daaaaam, vaš balon na vrući zrak spreman je za let!

**Važno!**  
Provjerite stane li plastična boca u posudicu.

**Prijedlog:**  
Ako ne želite da se iz vašeg balona na vrući zrak osjeti ocat, nakon što ste nekoliko puta isprobali puhanje, bocu isperite, novi balon napužite zrakom, zavežite i namjestite na grlić boce.

**Što se dogodilo?**  
Balon se napunio ugljikovim dioksidom koji je nastao kemijskom reakcijom octa i sode bikarbone.

# Snježna kugla

*Oduševljava i male i velike*



## MATERIJALI

Staklenka s poklopcem,  
mala plastična figurica,  
voda, šljokice



## POMAGAČI

Vruće ili super ljepilo



### 1. KORAK

Na poklopac staklenke, s unutarnje strane, zalijepite plastičnu figuricu.

### 2. KORAK

U staklenku ulijte vodu jedan prst ispod ruba.



### 3. KORAK

Uspite šljokice.



### 4. KORAK

Poklopac namažite ljepilom i zatvorite staklenku.



Protresite i uživajte u čaroliji!

**Prijedlog:** Oko poklopca možete zalijepiti ukrasnu vrpču kako bi snježna kugla izgledala još svečanije. Ako kod kuće imate glicerina, kapnite ga u vodu kako bi šljokice sporije padale.

# Posuda za bombone

*Vjerojatno ne postoji osoba koja se bar kao dijete nije radovala bombonima. To je jednostavno tako – slatki su, šareni i neodoljivi. Još kad su ponuđeni iz prekrasnih posuda, naprosto im je nemoguće odoljeti.*



## MATERIJALI

Manja posuda za cvijeće (s tanjurićem), kuglica od stiropora, plastična ili staklena posuda, ukrasna vrpca, bomboni



## POMAGAČI

Kist, tempera, škare, ljepilo





### 1. KORAK

Na tanjurić posude za cvijeće zalijepite kuglicu od stiropora. Kuglicu, tanjurić i posudu obojite temperom. Pustite da se osuši.



### 2. KORAK

Na posudu za cvijeće zalijepite šljokice. Okrenite je tako da je širi dio okrenut prema dolje i rub užeg dijela namažite ljepilom.



### 3. KORAK

Bombone stavite u posudu koja ide na posudu za cvijeće, u ovom slučaju staklenu posudu. Svakako probajte jedan.



### 4. KORAK

Posudu zalijepite iznad posude za cvijeće. Ako imate vruće ljepilo, koristite se njime u ovom koraku. Posudu poklopite tanjurićem.



### 5. KORAK

Na posudu za cvijeće stavite ukrasnu vrpču i zavežite u mašnu. Sve je spremno za slatke gušte! A imat ćete i prekrasan ukras na stolu.

### Prijedlog:

Ako vam je u vrećici ostalo bombona koji nisu stali u okruglu posudu, spremite ih u stalak odnosno donji dio posude za cvijeće.

**Važno:** Odrasli, vruće ljepilo opasno je za ruke malih kreativaca!

# Utrka loptica



## MATERIJALI

Deblji karton (veći), kutije od paste za zube, plastična čaša od dječjeg jogurta, loptica za stolni tenis



## POMAGAČI

Škare, ljepilo, kistovi, tempere, dvostruka ljepljiva traka ili vruće ljepilo



### 1. KORAK

Od debljeg kartona izrežite pravokutnik otprilike 50x30 cm. Kako biste dobili stalak, donji dio savijte na otprilike 15 cm. Od preostalog kartona izrežite i oblikujte držač. Zalijepite ga na stražnju stranu okomito položenog pravokutnika.



### 2. KORAK

S čašice od jogurta odrežite rub koji dodiruje karton kako bi se čašica što bolje mogla priljubiti uz podlogu. Vrućim ljepljivom ili dvostrukom trakom zalijepite je u donji desni ugao kartona.



### 3. KORAK

Dvije kutije od paste za zube prerežite na pola, cijelom dužinom. Zalijepite im bočne stranice koje su se razdvojile rezanjem. Sad imate 4 plitke, dugačke kutije i na jednom kraju svake od njih izrežite krug kroz koji može proći loptica za stolni tenis.



### 4. KORAK

Zalijepite kutije na karton tako da zadnja kutija bude nekoliko centimetara iznad čašice od jogurta. Važno! Prije lijepljenja provjerite ima li loptica dobar pad kroz kutije.



### 5. KORAK

Obojite temperama. Što još reći osim da vam želim sate i sate izvrsne zabave!

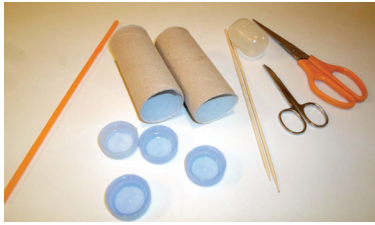
### Prijedlog:

Uzmite loptice različitih težina (stirporna, drvena), neka dijete pokuša pogoditi koja će najbrže doći do cilja.

# PRIJE & POSLIJE

*Pogledajte što se sve može izraditi od stare  
ambalaže i predmeta koji se nalaze u svakom domu!*

Zaposlite ruke i maštu: okušajte se u izradi zanimljivih uporabnih i dekorativnih predmeta poput ovih na fotografijama. Neka vam oni posluže kao inspiracija za osmišljavanje vlastitih projekata i ideja koje će udahnuti novi život naizgled starim i nepotrebnim stvarima koje vas okružuju.



Prije



Poslije

— **Auto**



Prije



Poslije

— **Cvijeće**



Prije



Poslije

— **Gitara**



Prije

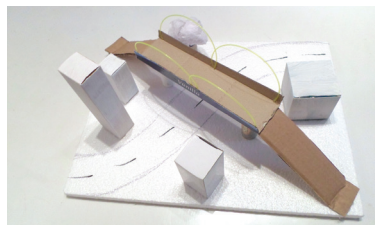


Poslije

— **Gusjenica**



Prije



Poslije

— **Maketa grada**

# Dječja svjetiljka



## MATERIJALI

Stara svjetiljka, manje  
dječje igračke



## POMAGAČI

Akrilna boja u spreju,  
krep-traka, pištolj sa  
silikonskim ljeplom, silikon



### 1. KORAK

Zagrijte pištolj sa silikonskim ljeplom pa ljepilo nanesite na igračke. Igračke odmah zatim zalijepite na stalak svjetiljke.



### 2. KORAK

Krep-trakom zaštitite dijelove svjetiljke koje ne želite obojiti.



### 3. KORAK

Bojom u spreju obojite stalak svjetiljke i igračke. Ostavite da se osuši prema uputama proizvođača.

# Ladica-stalak za nakit



## MATERIJALI

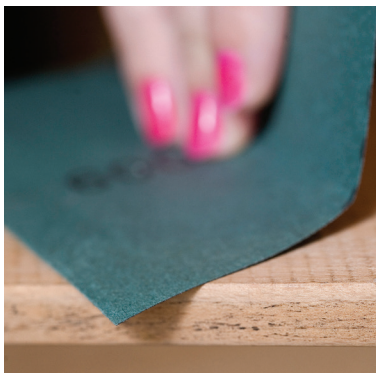
Ladica, L-kukice



## POMAGAČI

Brusni papir granulacije 120, akrilne boje u različitim nijansama, krep-traka, kist i spužvasti valjak, posuda za boju



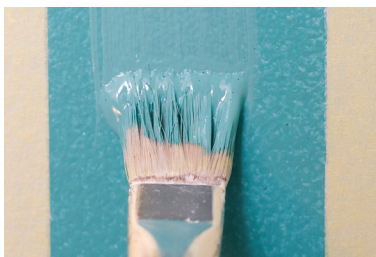


### 1. KORAK

Ladicu izbrusite s vanjske i unutrašnje strane.

### 2. KORAK

S pomoću krep-trake označite linije i površine koje želite, odnosno ne želite obojiti.



### 3. KORAK

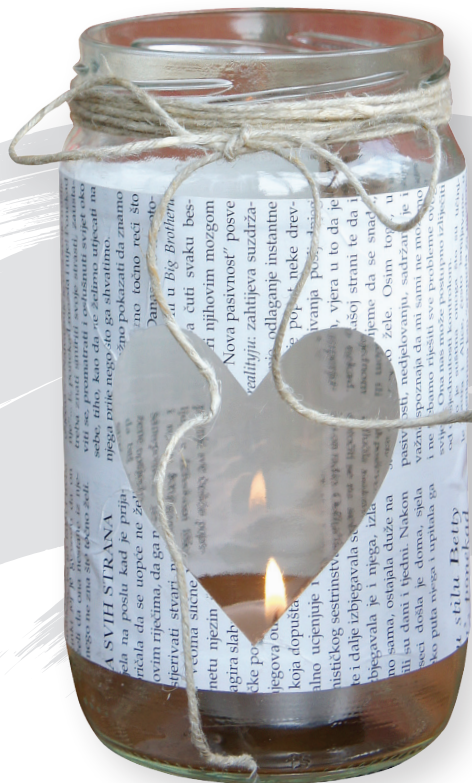
Dobro promiješajte boju i izlijte je u posudu za boju. Kistom obojite kutove, a valjkom ostale površine ladice.



### 4. KORAK

Nakon što se boja osušila montirajte L-kukice kako biste na njih mogli objesiti nakit.

# Od staklenke do romantičnog svijećnjaka



## MATERIJALI

Staklenka, ukrasni papir  
(ili npr. stranica iz časopisa),  
špaga ili ukrasna traka



## POMAGAČI

Škare, ljepilo za *decoupage*,  
kist



### 1. KORAK

Škarama prilagodite veličinu papira ili stranice veličini staklenke.



### 3. KORAK

Na staklenku kistom nanesite ljepljivo te zalijepite papir.



### 2. KORAK

Papir presavijte na pola, a kod presavijenog dijela nacrtajte polovicu srca i izrežite je.



### 4. KORAK

Staklenku dodatno ukrasite špagom ili ukrasnom trakom prema želji.

# Od majice do torbe za plažu



## MATERIJALI

Majica



## POMAGAČI

Škare, flomaster



### 1. KORAK

Ako majica ima rukave, odrežite ih i napravite otvore željene veličine.



### 2. KORAK

Pomoću okruglog poklopca nacrtajte pa izrežite veći otvor na mjestu ovratnika.



### 3. KORAK

Majicu izvrnite naopako i na donjem rubu izrežite okomite trake – resice.



### 4. KORAK

Trake zavežite u čvrste čvorove, a zatim majicu izvrnite natrag na pravu stranu tako da su čvorovi u unutrašnjosti torbe.

# Kako obnoviti namještaj od iverala

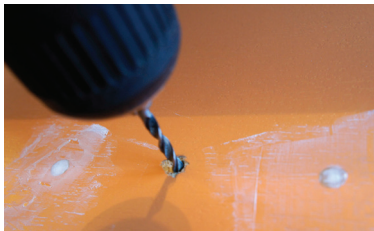


S obzirom na to da iveral, furnir ploče i medijapan imaju glatke neupojne površine na koje se boja ne prima, a grubim brušenjem možemo oštetiti podlogu, umjesto brušenja upotrijebite posebnu boju (*primer*). Svrha *primera* je stvoriti što kvalitetniju podlogu za boju i ujedno je osiguranje da se boja neće ljuštiti.



## POMAGAČI:

*Primer* (temeljna boja) za neupojne površine, akrilna boja za drvo, kist, drška i spužvasti valjak, posuda za boju i prema potrebi krep-traka i folija za zaštitu poda. Ako mijenjate ručke potrebni su vam: bušilica, akrilni kit za drvo, špattlica.



## 1. KORAK

Ako stare ručke zamjenjujete novima, skinite ih s ormarića, a stare otvore ispunite akrilnim kitom s pomoću špahtlice. Kada se kit osuši, višak uklonite brusnim papirom visoke granulacije ili mokrom krpom. Bušilicom probušite otvore za nove ručke.



## 2. KORAK

Prije nanošenja *primer* dobro promiješajte i ulijte u posudu za boju. Kistom obojite kutove, a zatim s pomoću spužvastog valjka nanesite *primer* na ostatak površine i ostavite da se suši prema uputama proizvođača.



## 3. KORAK

Nakon što se *primer* osušio nanesite na njega akrilnu boju za drvo u minimalno dva premaza. Između premaza boju ostavite da se osuši prema uputama proizvođača. Nakon korištenja *primera* i akrilne boje pribor za bojenje i ruke što prije operite toplom vodom.

## 4. KORAK

Nakon što se boja dobro osušila (možete pričekati i par dana kako biste bili sigurni da neće doći do oštećenja boje) pažljivo montirajte nove ručke.

# Kako obnoviti zidne pločice



## POMAGAČI:

*Primer* (temeljna boja za neupojne površine),  
periva boja za zidove otporna na trošenje,  
krep-traka, zaštitna folija, posuda za boju,  
držka i spužvasti valjak, kist.





### 1. KORAK

Sredstvom za odmaščivanje dobro operite pločice. Podloga mora biti čista i suha.



### 4. KORAK

Pomoću kista *primerom* prvo obojite fuge i kutove.



### 2. KORAK

Krep-trakom zaštitite sve površine koje ne želite obojiti, a na pod stavite zaštitnu foliju.



### 3. KORAK

*Primer* dobro promiješajte i izlijte u posudu za boju.



### 5. KORAK

Zatim *primerom* premažite ostatak pločica služeći se spužvastim valjkom. Ostavite da se suši prema uputama proizvođača.



### 6. KORAK

Nakon što se *primer* osušio ponovite isti postupak s bojom za zid i ostavite da se suši prema uputama proizvođača. Nanesite minimalno dva sloja boje.

# TIPS & TRICKS

1.

Prije bojenja drvenog namještaja podlogu je potrebno dobro izbrusiti. To možete učiniti ručno ili pomoću električne brusilice. Za skidanje stare boje upotrijebite brusni papir granulacije 80, a za skidanje bezbojnog laka brusni papir granulacije 120.

2.

Umjesto brušenja prije nanošenja boje kao temelj možete upotrijebiti *primer* za neupojne površine.

3.

Želite li obojiti staklo, prije boje nanosite *primer* za neupojne površine.

4.

Želite li izbjeći razrjeđivač i miris nitro-boje, upotrijebite akrilne boje. One nemaju miris, a ruke i sav pribor ispiru se vodom. Prije nanošenja boju obavezno dobro promiješajte (najbolje špatulom).

5.

Kako bi boja bila ravnomjerno nanosena na površinu koju bojite, umjesto kista upotrijebite spužvasti valjak.

6.

Kod preuređenja tapeciranog namještaja prvo uredite drveni dio namještaja, a zatim krenite s tapeciranjem.

7.

Želite li obojiti podne pločice, nakon nanošenja *primera* upotrijebite boju za beton. Za zidne pločice nakon *primera* upotrijebite boju za zidove.

### **Maja Jurin** / Kreativni kutak

Kreativnost joj je došla kao prirodan nastavak terapijskog rada na sebi. No, želja da napravi nešto više u tom smjeru došla je s potrebom da njeno dijete ne gleda u tv ili mobitel osim ako/kad je neizbježno. Vodeći se tom mišlju zaronila je u svoju tvrtku Mali kreativci gdje se vrlo brzo rodila ideja za Kreativni kutak, a kroz kontakte s učiteljicama, odgojiteljicama i djecom, potreba da i ovaj Kreativni priručnik ugleda svjetlo dana.

### **Ivančica Kršek** / Makeover addict

Profesionalno se bavi dizajnom interijera i preuređenjem namještaja, obožava „uradi sam“ projekte, a u slobodno vrijeme druži se sa drugim ovisnicima o *makeoveru* na svom blogu Makeover addict, kojeg uređuje već preko 6 godina. Svojim radovima promovira ideju redizajna starog i odbačenog namještaja te mu daje novi život.

Zahvaljujemo Maji Jurin i Ivančici Kršek, koje su svojom kreativnošću i idejama uvelike doprinijele izradi brošure.



## Za ljepšu našu!

[www.zaljepsunasu.hr](http://www.zaljepsunasu.hr)

Fond za zaštitu okoliša i energetska učinkovitost, Radnička 80, Zagreb | Tel. 01 539 1800 | [www.fzoeu.hr](http://www.fzoeu.hr)  
Za više informacija o EU fondovima posjetite [www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)



Europska unija  
Zajedno do fondova EU



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



Operativni program  
**KONKURENTNOST  
I KOHEZIJA**



REPUBLIKA HRVATSKA  
MINISTARSTVO ZAŠTITE  
OKOLIŠA I ENERGETIKE



FOND ZA ZAŠTITU OKOLIŠA I  
ENERGETSKU UČINKOVITOST

Izrada materijala sufinancirana je sredstvima tehničke pomoći iz Operativnog programa Konkurentnost i kohezija 2014.–2020. iz Europskog fonda za regionalni razvoj. Sadržaj brošure isključiva je odgovornost Fonda za zaštitu okoliša i energetska učinkovitost.